

Wachstumsdenken

Growth Mindset Affirmationen



REGENBOGEN

Ich feiere meinen **FORTSCHRITT**.

Ich teste verschiedene **STRATEGIEN** aus.

„Angst beginnt im Kopf - Mut auch.“ - Shimo

Ich bin nicht perfekt, ich **LERNE**.

Ich trainiere mein **GEHIRN**, indem ich schwierige Sachen lerne

Ich bin bereit, **HART** zu arbeiten um meine Ziele zu erreichen.

Ich halte durch und gebe nicht auf.

Ich gebe mein **BESTES** und habe Spaß dabei.

doodle teacher

FORTSCHRITT statt Perfektion.

„Aus Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du Schönes bauen.“ - Erich Kästner

Große **IDEEN** beginnen klein.



FEHLER helfen mir, zu lernen und zu wachsen.

Ich verfolge meine **TRÄUME**.

Wenn es nicht direkt klappt, versuche es **WEITER**.

Ich kann es **NOCH**.

- 30+ Affirmationen / Mutmacher
- Fehler helfen mir, zu lernen und zu wachsen.
 - Schritt für Schritt.
 - Ich habe es **NOCH** nicht ganz verstanden.
 - Ich bin auf dem richtigen Weg.
 - Ich kann schwierige Dinge tun.
 - Ich bin bereit, hart zu arbeiten um meine Ziele zu erreichen.
 - Ich halte durch und gebe nicht leicht auf.
 - Fortschritt ist wichtiger als Perfektion.
 - Ich verfolge meine Träume.
 - Ich schaffe das.
 - Ich bin eine Problemlöserin.
 - Ich lerne meine Fortschritte.
 - Ich probiere neue Dinge aus.
 - Ich lasse mich auf Herausforderungen ein.
 - **LERNE** ist meine Superkraft.
 - Ich bin mutig genug, es zu versuchen.
 - Ich werde besser in Dingen, wenn ich übe.
 - Ich trainiere mein Gehirn, in dem ich schwierige Sachen lerne.
 - Ich teste verschiedene Strategien aus.
 - Wenn es nicht direkt klappt, dann versuche ich es weiter.
 - Ich frage nach Hilfe, wenn ich sie brauche.
 - Ich lerne aus meinen Fehlern.
 - Ich lerne aus meinen Herausforderungen.
 - Ich konzentriere mich auf meine eigenen Ergebnisse und vergleiche mich nicht ständig.
 - Ich lerne, zu lernen.
 - Ich gebe nicht auf.
 - Ich kann es **NOCH** nicht.
 - Ich bin bereit, Risiken einzugehen und aus meinen Fehlern zu lernen.
 - Ich verlasse meine Komfortzone und lerne Neues.
 - Ich gebe mein Bestes und habe Spaß dabei.
 - Große Ideen beginnen klein.
 - Fehler sind HELFER.
 - Ich bin nicht perfekt - ich lerne.
- Bonus:
- „Aus Steinen die dir in den Weg gelegt werden, kannst du Schönes bauen.“ - Erich Kästner
 - „Angst beginnt im Kopf - Mut auch.“ - Shimo



+ Liste

Ich **FEIERE** überwundene Herausforderungen.

Ich kann **SCHWIERIGE** Dinge tun.

Lernen ist meine **SUPERKRAFT**.

Ich bin bereit, **RISIKEN** einzugehen um meinen Fortschritt zu erreichen.

Ich bin ein **PROBLEMLÖSER**.

Ich lerne **NEUES** aus.

Ich habe es nur **NOCH** nicht ganz verstanden.

Ich bin geboren, um zu **LERNE**.

Ich verlasse meine Komfortzone und lerne **NEUES**.

Ich werde besser in Dingen, wenn ich **ÜBE**.

Ich frage nach **HILFE**, wenn ich sie brauche.

Ich bin auf dem richtigen **WEG**.

Ich **KANN** das schaffen!

Ich bin **MUTIG** genug, es zu versuchen.

Ich konzentriere mich auf meine **EIGENEN** Ergebnisse.

Schritt für **SCH**

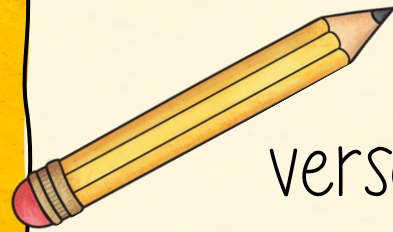


Ich feiere
meinen



FORTSCHRITT.

©Doodleteacher



Ich teste
verschiedene

STRATEGIEN aus.

©Doodleteacher

Ich trainiere mein
GEHIRN, indem
ich schwierige
Sachen lerne.



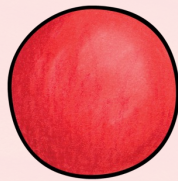
©Doodleteacher

Ich bin bereit,
HART zu
arbeiten, um meine
Ziele zu erreichen.



©Doodleteacher

FORTSCHRITT
statt
Perfektion.



©Doodleteacher

„Aus Steinen, die dir in den
Weg gelegt werden, kannst
du Schönes bauen.“

- Erich Kästner



©Doodleteacher

FEHLER



helfen mir, zu lernen
und zu wachsen.

©Doodleteacher

Ich verfolge
meine
TRÄUME.



©Doodleteacher