



Alle Nervenstränge im Körper
sind zusammen ca. 780.000 km
lang!

Würde man alle Nervenstränge hintereinanderlegen, dann würden sie von der Erde bis zum Mond und wieder zurück reichen!



Menschen sind morgens
größer als abends!

Und zwar stolze 3 cm! Das liegt an dem Wasser, das in den Scheiben zwischen unseren Wirbeln in der Wirbelsäule ist. Durch das Gehen und Stehen geht das Wasser verloren. Die Wirbel liegen dann eng aneinander und die Wirbelsäule zieht sich zusammen. Wir sind kleiner. Nachts, wenn wir liegen, saugen die Scheiben sich wieder mit Wasser voll und wir sind wieder größer – zumindest eine Zeitlang.



Du wirst bis zum Lebensende
eine Strecke wie viermal
um die Erde gelaufen sein!

Die durchschnittliche Weglänge, die ein Mensch im Laufe seines Lebens zu Fuß geht, entspricht vier Spaziergängen um die gesamte Erde. Sportlich, oder?



Wenn wir viel gegessen haben,
dann hören wir schlechter!!

Das liegt daran, dass der Körper mehr Blut als sonst zur Verdauung in den Magen pumpt. Aus diesem Grund wird nach dem Essen auch das Gehirn weniger durchblutet. Deshalb werden wir nach dem Essen auch müde.



Von deinem Körpergewicht
sind ca. 2 kg nur Bakterien!

An die 39 Billionen Bakterien leben in unseren Körpern. 99 % der Bakterien leben im Darm. Und das ist auch gut so, denn ohne sie könnte unser Darm die Nahrung nicht zersetzen.