

Baderegeln

Schwimmunterricht in der Grundschule

Marlen Brummel



Ich habe die Regeln sorgfältig gelesen und
verspreche, mich an diese zu halten.

Datum: _____

Name: _____

Ich habe die Regeln sorgfältig gelesen und
verspreche, mich an diese zu halten.



Baderegeln - Schwimmunterricht in der Grundschule

Wir geben aufeinander Acht!

Schwimmen macht Spaß...



Hinweise

Das Material erklärt den Schülerinnen und Schülern (SuS) auf einem **Arbeitsblatt** die Regeln sowohl im **Hallenbad** als auch in **freien Gewässern**.

Denn sobald es mit den SuS ins Wasser geht, müssen klare Regeln herrschen. Um den Kindern die Wichtigkeit dieser begreiflich zu machen, enthält das Material **Kopiervorlagen mit Versprechungen**, die Regeln begriffen zu haben und sie einhalten zu wollen, die die Kinder **unterschreiben** und abgeben sollen. Dass Unterschriften eine Angelegenheit sehr ernst machen, wissen sie bereits von den Eltern, die regelmäßig Zeugnisse und Klassenarbeiten unterschreiben.

Des Weiteren enthält das Material ein **Poster mit den wichtigsten Regeln** im Überblick in zwei verschiedenen Designs.



Baderegeln



1. Gehe nur ins Wasser, wenn du dich wohl fühlst.
2. Melde dich bei deiner Lehrerin/deinem Lehrer ab, bevor du allein ins Wasser gehst.
3. Dusche dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
4. Gehe nicht mit vollem oder leerem Magen ins Wasser.
5. Wenn du nicht schwimmen kannst, gehst du nur bis zum Bauch ins Wasser oder nutzt Schwimmhilfen.
6. Tauche andere nicht unter!
7. Springe nur ins Wasser, wenn es frei ist und tief genug.
8. Halte das Wasser sauber.

9. Achte auf Anweisungen der Bademeisterin/des Bademeisters.

10. Laufe/renne nicht am Beckenrand.

