



netzwerk  
lernen

## So lebten die Menschen in der Steinzeit



"Venus"-Anhänger, Mammutelfenbein, Alb-Donau-Kreis, 35.000 bis 40.000 Jahre alt; Leihgabe des Archäologischen Landesmuseums Baden-Württemberg; ausgestellt im Württembergischen Landesmuseum Stuttgart. Bislang älteste menschliche Darstellung weltweit.

Foto: Anagoria ( [GNU-Lizenz für freie Dokumentation](#), Version 1.2)

# So lebten die Menschen

...

## In der Steinzeit

Unterrichtsmaterial für die Klassen 5-7

**2. überarbeitete Auflage, 2014**

©Netzwerk-Lernen, 56072 Koblenz

Internet: [www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

Kontakt: [Service@netzwerk-lernen.de](mailto:Service@netzwerk-lernen.de)

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf vorheriger schriftlicher Einwilligung von Netzwerk-Lernen.

Hinweis zu § 52 a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne eine solche Einwilligung öffentlich zugänglich gemacht werden oder eingescannt und in ein Netzwerk wie dem Intranet einer Schule und sonstigen Bildungseinrichtungen eingestellt werden.

Durch den Erwerb dieses Werks ist der Käufer berechtigt, dieses Material im eigenen Unterricht zu verwenden, zu vervielfältigen und Schülern zur Verfügung zu stellen. Der kommerzielle Gebrauch ist untersagt. Netzwerk-Lernen übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte von externen Verweisen wie zum Beispiel Internetlinks. Der Inhalt wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.

Netzwerk Lernen – Ein Dienst der 4Teachers GmbH  
Sitz der Gesellschaft: 56072 Koblenz, Alemannenstr. 14  
HRB Koblenz Registernummer: HRB 21169

St.Nr.: 22/656/0281/1 504887 Vertretungsberechtigter Gesellschafter: Bernd Dumser



## **So lebten die Menschen**

### *In der Steinzeit*

Fach: Geschichte

Geeignet für: Klasse 5-7

Beschreibung: Die Steinzeit war eine Epoche der Menschheitsgeschichte, die mit der heutigen Zeit in keiner Weise mehr vergleichbar ist. Sowohl die Menschen als auch deren Lebensumstände unterscheiden sich deutlich von uns bekannten Verhältnissen.

Aber nicht nur die Menschen, sondern auch die gesamte Welt hat mit der Welt, wie wir sie erleben, nicht viel zu tun. Waren die Menschen damals häufigen klimatischen Schwankungen unterworfen und lebten so zu Beginn der Steinzeit noch in einer Eiszeit mit karger Vegetation und einer uns fremden Tierwelt, so entwickelte sich erst mit der Zeit eine uns ähnliche Tier- und Pflanzenvielfalt.

Wie lebten die Menschen zu dieser Zeit? Wo wohnten sie und mit welchen Aktivitäten füllten sie ihren Alltag?

Das vorliegende Material geht diesen Fragen nach und führt die Schüler in die Steinzeit ein.

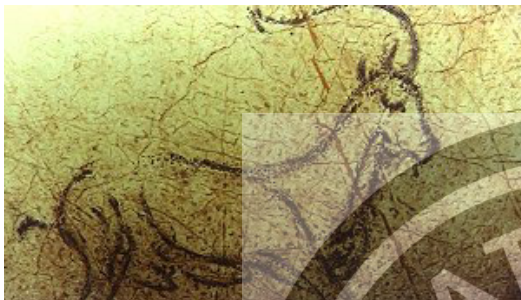
In den Aufgaben können die Schüler eine chronologische Übersicht zur Steinzeit anfertigen.

Umfang: 5 Seiten

## Einleitung

Die Steinzeit war eine Epoche der Menschheitsgeschichte, die mit der heutigen Zeit in keiner Weise mehr vergleichbar ist. Sowohl die Menschen als auch deren Lebensumstände unterscheiden sich deutlich von uns bekannten Verhältnissen.

Aber nicht nur die Menschen, sondern auch die gesamte Welt hat mit der Welt, wie wir sie erleben, nicht viel zu tun. Waren die Menschen damals häufigen klimatischen Schwankungen



Eine Höhlenmalerei.

unterworfen und lebten so zu Beginn der Steinzeit noch in einer Eiszeit mit karger Vegetation und einer uns fremden Tierwelt, so entwickelte sich erst im Laufe der Zeit eine der unseren Zeit ähnliche Tier- und Pflanzenvielfalt.

Wie lebten die Menschen zu dieser Zeit? Wo wohnten sie und mit welchen Aktivitäten füllten sie ihren Alltag? Drehen wir gemeinsam die Zeit zurück und tauchen ein in die Welt der Steinzeitmenschen.

## Die Steinzeit – eine Epoche der Menschheitsgeschichte im Überblick

Die Steinzeit bezeichnet eine Epoche der Menschheitsgeschichte, in welcher das meist benutzte Material Stein war. Die Menschen erschufen aus Stein ihre Waffen und Werkzeuge.

Diese Epoche nimmt einen enormen Zeitabschnitt in Anspruch. Die ersten Ansätze der Steinzeit finden sich vor 2,5 Millionen Jahren. Abgelöst wurde dieser Zeitabschnitt durch die Bronzezeit und das damit beginnende Metallzeitalter etwa 2200 vor Christus. Der Werkstoff Stein wurde zum Ende der Steinzeit Stück für Stück durch den Werkstoff Metall ersetzt.

### Wie lässt sich die (gesamte) Steinzeit gliedern?

Die Steinzeit kann in drei Zeitabschnitte unterteilt werden - die Altsteinzeit, die Mittelsteinzeit und die Jungsteinzeit.



Faustkeile aus Stein.

Die **Altsteinzeit** begann vor 2,5 Millionen Jahren und dauerte bis ca. 8000 vor Christus. Zu dieser Zeit war das Leben der Menschen durch deren rege Wandertätigkeit gekennzeichnet.

Nie blieben sie an einem Ort, waren sie ständig auf der Suche nach Nahrung. Die Menschen der Altsteinzeit begannen Steine bewusst als Werkzeuge oder Waffen zu nutzen. Hierfür wurden die Steine bearbeitet, sodass sie scharfe Kanten bekamen und als Faustkeile genutzt werden konnten. Auch das Feuer und dessen Nutzung war ihnen bekannt. Mit Hilfe des Feuers konnten sie in kalte Gebiete vordringen oder ihre Nahrung erwärmen.

8000 vor Christus ging die Altsteinzeit in die **Mittelsteinzeit** über. Gekennzeichnet wurde dieser Übergang durch den Rückgang der letzten Eiszeit und damit einhergehenden Veränderungen in der Tier- und Pflanzenwelt. Große Säugetiere, wie beispielsweise die Mammuts, verschwanden und kleinere Tierarten nahmen deren Platz ein.

Auch die Pflanzenwelt passte sich dem Klimawandel an. Die Menschen beendeten zu dieser Zeit das Nomadenleben und begannen sesshaft zu werden und kleine Siedlungen aufzubauen, in denen sie über lange Zeiträume lebten. Auch die Steinwerkzeuge wurden immer komplexer und mit anderen Materialien wie Knochen oder Holz kombiniert.

Mit Ausklingen der Mittelsteinzeit und Einsetzen der **Jungsteinzeit** ca. 4500 vor Christus lernten die Menschen Ackerflächen zu bewirtschaften und Vieh zu züchten, so konnten sie ihre Nahrungsgrundlage sichern. Auch erste Metallarbeiten bestimmen den Alltag der Menschen und so deutete sich ein Ende der Steinzeit an.

## Der Alltag der Steinzeitmenschen

### Aussehen



So könnte der Homo erectus ausgesehen haben.

Der Mensch durchlief in der Geschichte einige Entwicklungen, bis er die uns vertraute Gestalt annahm. Die Vorformen des heutigen Menschen wurden unter der Oberbezeichnung „Homo“ zusammengefasst. Die Vertreter dieser Art, wie der Homo erectus, erreichten eine Größe von 1,60 m und wogen bis zu 80 kg. Sie hatten sehr muskulöse Beine, die ihnen als Fortbewegungsmittel besonders bei Jagd und Flucht dienen. Sie erreichten ein Alter von ungefähr 30 Jahren.

### Wie verbrachten die Steinzeitmenschen ihren Alltag?

#### Nahrung

Die Steinzeitmenschen waren Jäger und Sammler. Aus diesen Tätigkeiten erhielten sie auch ihre Nahrung. So sammelten sie Honig, Beeren, Früchte, Samen, Pilze und Eier oder sie machten Jagd auf Fische oder große Säugetiere wie Waldelefanten oder Hirsche und ernährten sich von deren Fleisch. Oftmals brien sie Fleisch und Fisch über offenem Feuer, um es leichter verdaulich zu machen.

Für die Jagd oder Nahrungszubereitung nutzten sie ihre Werkzeuge aus Stein, wie scharfe Messer und Faustkeile, und ihre Waffen, wie Holzspeere mit Steinspitzen oder Pfeil und Bogen.

Erst mit Beginn der Jungsteinzeit lernten sie die grundlegenden Tätigkeiten des Ackerbaus und der Viehzucht kennen.

## Wohnen



Eine in der Steinzeit bewohnte Höhle.

In der Alt- und der beginnenden Mittelsteinzeit reisten die Menschen von Ort zu Ort auf der Suche nach Nahrung. Auf ihren Zwischenstopps lebten sie in Höhlen oder bauten sich zeltartige Hütten aus Knochen oder Ästen, welche sie mit Tierhäuten bespannten. Um sich vor Wind und Kälte zu schützen gruben sie auch große Löcher in den Erdboden und errichteten dort ihre Unterkünfte.

Doch nachdem sie sesshaft wurden, begannen sie Siedlungen zu gründen und sich einfache Häuser aus Holz, Stein und Lehm zu bauen.

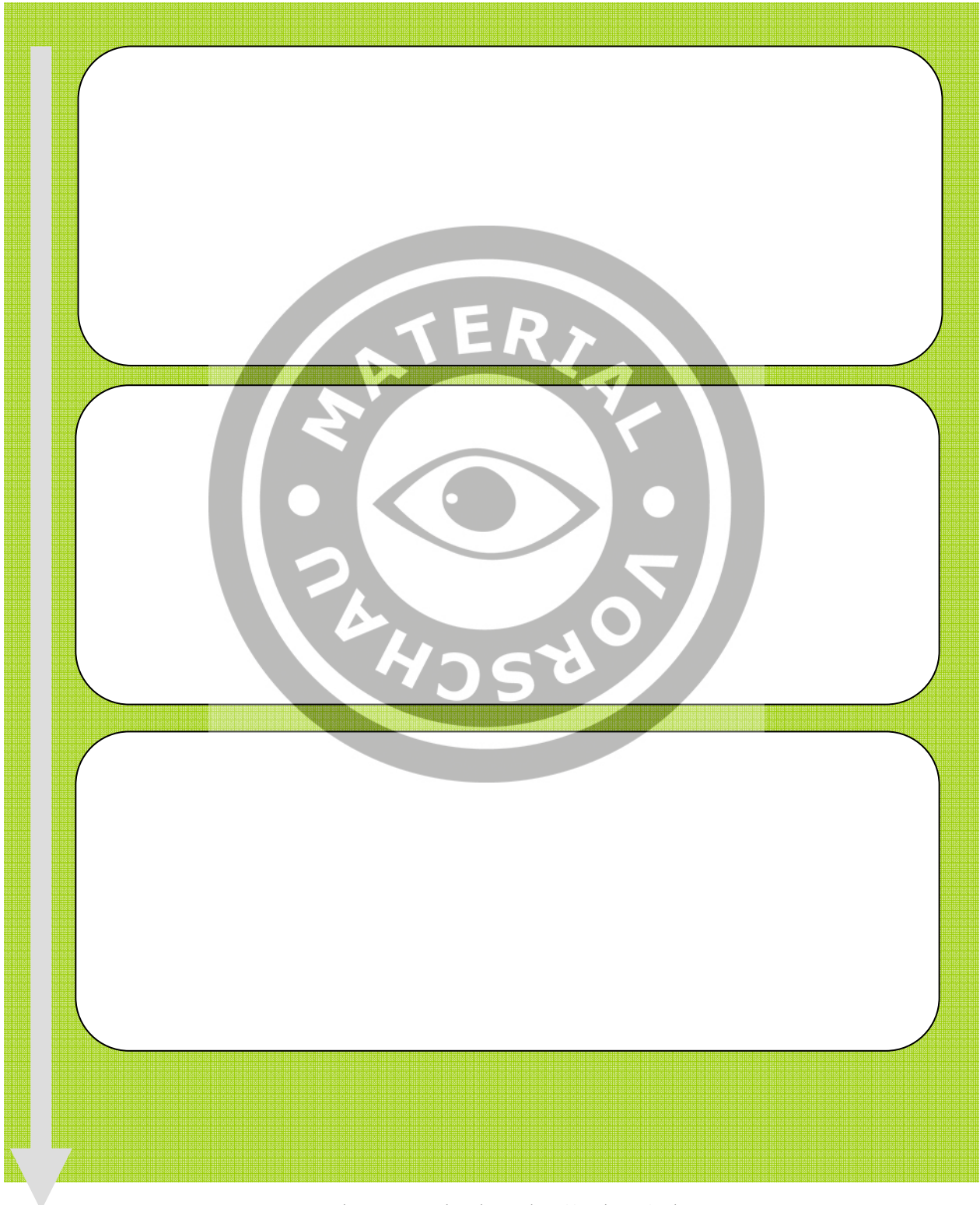
## Kunst und Kultur

Auch die Steinzeitmenschen hatten schon einen Sinn für das Schöne im Leben und erstellten einfache Keramiken oder Schmuck aus Holz und Knochen. Mit natürlichen Farben gestalteten sie ihre Höhlen und verewigten dort Jagd- oder andere Lebensszenen.

Und selbst im Handeln und Tauschen waren sie geübt.

Ihr seht, die Steinzeitmenschen sind uns zwar in ihrer Lebensweise sehr fremd, aber sie waren in ihrer Entwicklung bereits sehr fortschrittlich.

**Aufgabe: Vervollständige diese Übersicht mit den wesentlichen Informationen zur Steinzeit! Jeder Abschnitt der Steinzeit ist einem Feld zuzuordnen! Tragt in jedes Feld die wichtigsten Fakten in Bezug auf den Zeitabschnitt und die Lebensverhältnisse ein!**





**Lösung:**

Feld 1:

Altsteinzeit:

- von vor 2,5 Millionen bis 8000 v.Chr. zum zeitgleich mit der letzten Eiszeit
- Nomadenlebensweise (Leben in Höhlen, Hütten aus Knochen und Fell, Gruben)
- Bereits erster Einsatz von Steinwerkzeugen (Nutzen von Faustkeilen zum Jagen)
- Einsatz und Gebrauch von Feuer

Feld 2:

Mittelsteinzeit:

- 8000 bis 4500 vor Christus, gekennzeichnet durch die Entstehung neuer Tier- und Pflanzenarten
- Menschen begannen sesshaft zu werden und kleine Siedlungen zu errichten
- Komplexerer Einsatz von Steinwerkzeugen in Kombination mit Holz und Knochen

Feld 3:

Jungsteinzeit:

- ab 4500 vor Christus bis zum Einsetzen der Bronzezeit ca. 2200 v.Chr.
- neben dem Einsatz von Stein als Werkzeug beginnt die Nutzung von Metallen
- in den Siedlungen werden einfache Häuser aus Lehm, Holz und Stein errichtet
- die Menschen versuchen sich in Ackerbau und Viehzucht