



Bronzetraining

Addieren im Zahlenraum bis 10 ohne Zehnerübergang

Kopfrechnen 1	5
Kopfrechnen 2	6
Kopfrechnen 3	7
Kopfrechnen 4	8
Kopfrechnen 5	9

Subtraktion im Zahlenraum bis 10 ohne Zehnerübergang

Kopfrechnen 6	10
Kopfrechnen 7	11
Kopfrechnen 8	12
Kopfrechnen 9	13
Kopfrechnen 10	14
Bronze-Test: Plusaufgaben	15
Bronze-Test: Minusaufgaben	16

Silbertraining

Addieren im Zahlenraum bis 20 ohne Zehnerübergang

Kopfrechnen 1	17
Kopfrechnen 2	18
Kopfrechnen 3	19
Kopfrechnen 4	20
Kopfrechnen 5	21

Subtraktion im Zahlenraum bis 20 ohne Zehnerübergang

Kopfrechnen 6	22
Kopfrechnen 7	23
Kopfrechnen 8	24
Kopfrechnen 9	25
Kopfrechnen 10	26
Silber-Test: Plusaufgaben	27
Silber-Test: Minusaufgaben	28

Goldtraining

Addieren im Zahlenraum bis 20 mit Zehnerübergang

Kopfrechnen 1	29
Kopfrechnen 2	30
Kopfrechnen 3	31
Kopfrechnen 4	32
Kopfrechnen 5	33

Subtraktion im Zahlenraum bis 20 mit Zehnerübergang

Kopfrechnen 6	34
Kopfrechnen 7	35
Kopfrechnen 8	36
Kopfrechnen 9	37
Kopfrechnen 10	38
Gold-Test: Plusaufgaben	39
Gold-Test: Minusaufgaben	40

Übersichten

Erfolgsübersichten	41
Urkunden	44



Motiviert in das tägliche Kopfrechentraining starten, Rechenkompetenzen entwickeln und allmählich zum Auswendigwissen gelangen, das ist Ziel des Trainings zum Kopfrechen-Profi. Das Material ist lehrgangsunabhängig. Gleiche Aufgabenformate garantieren das selbstständige Üben im individuellen Tempo. Mit der Aussicht auf eine farbige Urkunde, die den erreichten Lernstand der Kinder belohnt, starten die Kinder motiviert in das tägliche Kopfrechentraining der Additions- und Subtraktionsaufgaben im Zahlenraum bis 20.

Übungen, die den Fokus allein auf das Ergebnis richten, werden in der Fachliteratur kontrovers diskutiert. Deshalb ist es wichtig, das Material erst dann einzusetzen, wenn das Operationsverständnis entwickelt ist und grundlegende Lösungsstrategien verstanden und anwendbar sind. Das Automatisieren der Grundaufgaben sollte immer auf der Kenntnis grundlegender Rechenstrategien sowie dem Erkennen und Nutzen operativer Zusammenhänge beruhen. Kinder, die noch auf Unterstützung im Verstehensprozess angewiesen sind, sollten das Training mit dem Kopfrechen-Profi zu einem späteren Zeitpunkt aufnehmen.

Durchführungshinweise:

- Jedes Arbeitsblatt enthält drei Trainingseinheiten mit jeweils 10 Aufgaben, die an verschiedenen Tagen bearbeitet werden.
- Jeder Schüler beginnt mit dem 1. Trainingsstreifen im Bronze-Level.
Die Ergebnisse werden auf dem Arbeitsblatt in der rechten Spalte untereinander in die leeren Kästchen geschrieben.
- Nach der Kontrolle wird die Anzahl der richtig gelösten Aufgaben auf dem Arbeitsblatt notiert und in der Erfolgsübersicht angemalt. Den Abschluss einer Trainingseinheit bildet das Abschneiden des bearbeiteten Trainingsstreifens.
- Am nächsten Übungstag trainieren die Kinder wieder die gleichen 10 Übungsaufgaben.
- Ein Trainingslevel wird mit zwei erfolgreich bearbeiteten Tests abgeschlossen.
Die Kinder bekommen die begehrte Urkunde überreicht.
- Motiviert starten die Kinder in das höhere Levels.





	Aufgabe	Training 3	Training 2	Training 1
Richtig gelöste Aufgaben	4 + 1			5
	2 + 3			
	6 + 1			
	2 + 2			
	5 + 0			
	7 + 1			
	1 + 5			
	4 + 2			
	1 + 8			
	5 + 2			



Richtig gelöste Aufgaben	Aufgabe	Training 3	Training 2	Training 1
	12 + 3			
	15 + 5			
	10 + 2			
	13 + 3			
	11 + 1			
	14 + 3			
	11 + 8			
	10 + 9			
	15 + 3			
	11 + 7			



1

1	1	+	1	=		
1	4	+	2	=		
1	6	+	1	=		
1	3	+	2	=		
1	2	+	2	=		

1	4	+	3	=		
1	2	+	4	=		
1	5	+	1	=		
1	3	+	3	=		
1	7	+	1	=		



2

1	1	+	5	=		
1	4	+	5	=		
1	5	+	5	=		
1	3	+	5	=		
1	2	+	5	=		

1	4	+	4	=		
1	2	+	3	=		
1	5	+	4	=		
1	2	+	6	=		
1	1	+	7	=		



3

1	1	+	9	=		
1	2	+	7	=		
1	4	+	4	=		
1	3	+	7	=		
1	6	+	2	=		

1	2	+	7	=		
1	2	+	6	=		
1	3	+	4	=		
1	6	+	4	=		
1	9	+	1	=		



So hast du gelernt:





Richtig gelöste Aufgaben	Aufgabe	Training 3	Training 2	Training 1
	14 – 6			
	11 – 4			
	12 – 5			
	16 – 10			
	18 – 10			
	15 – 6			
	13 – 8			
	12 – 7			
	15 – 5			
	13 – 5			

Training 1:

Training 2:

Training 3:



1

1	1	-	2	=	
1	2	-	3	=	
1	2	-	4	=	
1	1	-	4	=	
1	3	-	6	=	

1	1	-	5	=	
---	---	---	---	---	--

1	3	-	5	=	
---	---	---	---	---	--

1	0	-	5	=	
---	---	---	---	---	--

1	2	-	5	=	
---	---	---	---	---	--

1	5	-	5	=		
---	---	---	---	---	--	--



2

1	4	-	7	=	
---	---	---	---	---	--

1	2	-	6	=	
---	---	---	---	---	--

1	8	-	9	=	
---	---	---	---	---	--

1	6	-	8	=	
---	---	---	---	---	--

2	0	-	1	0	=		
---	---	---	---	---	---	--	--

1	4	-	5	=	
---	---	---	---	---	--

1	3	-	6	=	
---	---	---	---	---	--

1	4	-	8	=	
---	---	---	---	---	--

1	2	-	7	=	
---	---	---	---	---	--

1	4	-	8	=	
---	---	---	---	---	--



3

1	4	-	9	=	
---	---	---	---	---	--

1	5	-	8	=	
---	---	---	---	---	--

1	3	-	7	=	
---	---	---	---	---	--

1	6	-	9	=	
---	---	---	---	---	--

1	4	-	6	=	
---	---	---	---	---	--

1	1	-	7	=	
---	---	---	---	---	--

1	2	-	8	=	
---	---	---	---	---	--

1	4	-	8	=	
---	---	---	---	---	--

1	2	-	7	=	
---	---	---	---	---	--

1	4	-	8	=	
---	---	---	---	---	--



So hast du gelernt:





Meine Erfolgsübersicht: Kopfrechen-Profi



Kopfrechnen 1	Kopfrechnen 2	Kopfrechnen 3	Kopfrechnen 4	Kopfrechnen 5	Kopfrechnen 6	Kopfrechnen 7	Kopfrechnen 8	Kopfrechnen 9	Kopfrechnen 10
1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐ </					