

# MEINUNGEN ZUM THEMA COMPUTER

Immer noch besser als erwachsen und betrunken vor dem Fernsehen zu sitzen.

Diese Spielsucht ist nur das äußere Zeichen der Vernachlässigung durch die Eltern.

Computerspielsucht ist genauso eine Sucht wie die Fernsehsucht vor über 40 Jahren.

Der Reiz der Computerspiele ist so groß, dass Eltern dagegen kaum ankommen. Werbung und Konsumterror sind stärker.

Durch das Spielen am PC lernt man gleichzeitig Englisch, Umgang mit dem PC, Lesen.

Dass sich Jugendliche häufig nicht mehr in der realen Welt zurecht finden, liegt auch an ihrer mangelnden schulischen Bildung.

Computerspielen ist ein Hobby wie Fußball.

Kinder brauchen Liebe und Verständnis - und das mehr als die neuesten PC Spiele.

Die Eltern müssen ihren Kindern begrenzte Zeiten am PC geben und diese dann strikt durchziehen.

Kein Wunder, dass so viele Menschen Dialog- und Kontaktprobleme haben.

Der Computer wird in der Arbeitswelt immer wichtiger. Es wäre fatal, wenn den Kindern die Zukunft verweigert wird.

## **Aufgabe**

---

Erstelle folgende Tabelle in deinem Heft:

Positive Meinungen zum Computer	Negative Meinungen zum Computer
...	...





# Wie Spice wirkt

Spice wird eine ähnlich Wirkung nachgesagt wie Cannabis. In Zeitungen und im Internet findet man viele Erfahrungsberichte. Folgende Symptome werden sehr häufig genannt:

Müdigkeit	gestörte Wahrnehmung	Halluzinationen
	trockener Mund	Kreislaufkollaps
gestörtes Gleichgewicht	Herzrasen	Entspannung

## Aufgaben:

1. Schau dir die Folgen des Konsums für den Körper genau an. Welche Symptome überwiegen? Die positiven oder die negativen?
2. Wieso konsumieren Jugendliche Drogen? Überlegt in Partnerarbeit. Benutzt die Abschnitte unten. Heftet sie an die Tafel. Diskutiert eure Vermutungen.



Jugendliche nehmen Drogen, weil ...

- 



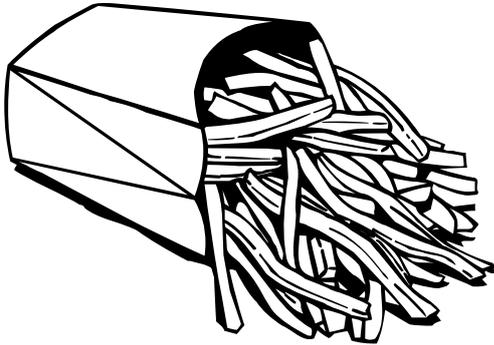
Jugendliche nehmen Drogen, weil ...

- 



Jugendliche nehmen Drogen, weil ...

-



## Ist Fastfood ungesund?

Egal ob es sich um Pommes Frites, einen Hamburger oder Döner Kebab handelt, Fastfood ist sehr fetthaltig und enthält deshalb viele Kalorien. Wer hin und wieder Fastfood isst, ernährt sich nicht ungesund. Ernährungsexperten halten Fastfood ein Mal im Monat für

unbedenklich. Wenn du dich aber laufend von Fastfood ernährst, wirst du mit Sicherheit zunehmen. Weitere Gesundheitsprobleme könnten sein: Diabetes, Stoffwechselstörungen, eine höhere Belastung der Leber.

Darüber hinaus stellt Fastfood keine vollwertige Ernährung dar. Es ist fast unmöglich mit Fastfood alle Nährstoffe aufzunehmen, die der Körper benötigt. Obst und Gemüse sind aber für eine ausgewogene Ernährung überaus wichtig.

Denke an den alten Grundsatz: Alles in Maßen genießen – auch Fastfood.

### Aufgabe:

Erstelle aus den unten aufgeführten Silben drei Fastfood-Verhaltensregeln.

**1.**

**2.**

**3.**

ti - klei - lat - als - ser - statt - Lie - Sa - ge  
 - Mi - ne - Soft - la - Bei - Pflicht - ne - drink -  
 ral - was - Por - on - ber



## Teste dein *Lava Red*-Wissen

	Stimmt	Stimmt nicht
<i>Lava Red</i> ist eine reine Kräutermischung.		
<i>Lava Red</i> ist in Deutschland verboten.		
<i>Lava Red</i> enthält das Cannabinoid JWH-122.		
<i>Lava Red</i> wird in Headshops verkauft.		
<i>Lava Red</i> wirkt schwächer als Cannabis.		
<i>Lava Red</i> kann süchtig machen.		
Der Konsum von <i>Lava Red</i> kann zu Halluzinationen führen.		

----- bitte hier umknicken! -----

***Lava Red ist eine reine Kräutermischung. > Stimmt nicht.***

*Lava Red* enthält neben einer Vielzahl getrockneter pflanzlicher Stoffe eine künstlich hergestellte Substanz.

***Lava Red ist in Deutschland verboten. > Stimmt nicht.***

Die Bundesregierung kann *Lava Red* frühestens Ende Januar 2011 verbieten.

***Lava Red enthält das Cannabinoid JWH-122. > Stimmt.***

JWH-122 ist eine künstlich hergestellte chemische Substanz. Auf den *Lava Red*-Tütchen ist der Inhaltsstoff aber nicht vermerkt.

***Lava Red wird in Headshops verkauft. > Stimmt.***

Headshops sind Läden für Wasserpfeifen und Cannabis-Zubehör. *Lava Red* wird aber auch über das Internet vertrieben.

***Lava Red wirkt schwächer als Cannabis. > Stimmt nicht.***

Die in *Lava Red* enthaltene, künstlich hergestellte chemische Substanz JWH-122 sorgt für einen stärkeren und unkontrollierteren Rauschzustand.

***Lava Red kann süchtig machen. > Stimmt.***

Eine mögliche Abhängigkeit ist wahrscheinlich, da der künstliche Cannabis-Wirkstoff in den Gehirnstoffwechsel eingreift.

***Der Konsum von Lava Red kann zu Halluzinationen führen. > Stimmt.***

Es gibt entsprechende Erfahrungsberichte. Jeder Mensch reagiert aber anders: So wird auch von Herzrasen, Panikattacken, Müdigkeit und anderen Nebenwirkungen berichtet.